

Утверждаю:

Заведующий отделением

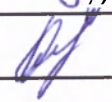
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12лет на 21.05.2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,9	26,8	54,3	550	59,53
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,22
Печенье	90	1,9	2,1	46,1	211	15,00
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	7,5	7,7	26,0	203	22,12
Чай с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	10,19
Обед		29,1	28,0	153,2	969	130,62
Салат из свеклы с маслом	100	3,7	5,3	8,1	95	19,30
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	33,69
Плов из мяса	250	12,5	13,7	36,5	319	58,12
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	18,1	74	15,79
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,86
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,86
Сдоба "Выборгская"	50	1,9	2,1	47,0	203	18,80
ИТОГО:						190,15

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.