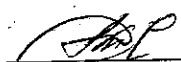


Утверждаю:

Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

Меню с7до12лет на 20.05.2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,6	14,8	21,4	277	79,59
Суп молочный с макаронными изделиями	250	12,6	14,2	5,2	199	32,60
Яблоко	180	3,8	3,4	41,4	210	35,00
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	10,91
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	1,08
ВСЕГО						
Обед		28,3	33,4	149,3	849	180,04
Салат из соленых огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	17,16
Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	30,92
Котлета рыбная "Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	38,87
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,36
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	10,73
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	1,30
Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	11,0	25,0	1,80
Сочни со сгущенкой	100	1,2	4,9	55,0	105	26,90
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	25,0	96	35,00
ВСЕГО						
ИТОГО:						259,63

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.