

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.05.2025**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,0</b>	<b>21,4</b>	<b>90,3</b>	<b>598</b>	<b>83,33</b>
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	12,90
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200	12,5	9,0	35,7	274	58,19
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	1,64
Йогурт питьевой	125	0,4	2,5	25	96	10,60
<b>Обед</b>		<b>23,2</b>	<b>27,8</b>	<b>102,1</b>	<b>756</b>	<b>177,47</b>
Огурцы свежие	60	1,0	5,0	4,4	67	11,42
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	18,10
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	31,19
Сок "Вкусный" персик	200	4,2	6,1	18,9	147	15,26
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	0,90
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	26,0	115	35,00
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	2,5	11,0	102	18,80
Апельсин	180	0,2	0,2	25,0	105	45,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>41</b>	<b>49</b>	<b>192</b>	<b>1354</b>	<b>260,80</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.