

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 19.05.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,3	24,5	102,7	692	85,31
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	13,84
Запеканка "Царская" из творога с джемом	220	16,8	12,1	48,1	368	59,23
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	1,64
Йогурт питьевой	125	0,4	2,5	25	96	10,60
Обед		22,9	25,0	99,6	700	133,07
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	11,42
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	18,10
Гречка по-купечески с мясом	250	11,2	11,3	14,2	203	31,79
Сок "Вкусный" персик	200	4,2	6,1	18,9	147	15,26
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	0,90
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	2,5	26,0	115	18,80
Сок "Любимый"	200	0,0	0,0	11,0	102	35,00
ИТОГО:		45	50	202	1392	219,38

Кладовщик _____



Андросова С.П.

Повар _____



Гагарина О.Ф.