

Утверждаю:

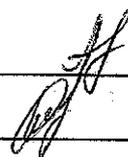
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>16,3</b>	<b>13,2</b>	<b>70,3</b>	<b>465</b>	<b>57,05</b>
Бутерброд с маслом	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,26	
Каша 5 злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	24,69	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,88	
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	10,60	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	0,54	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>31,2</b>	<b>32,4</b>	<b>118,3</b>	<b>888</b>	<b>270,85</b>
Овощи мвежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	24,60	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	34,67	
Котлета из говядины натуральная, запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	56,00	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	36,50	
Сок "Вкусный"	200	0,2	0,2	16,2	67	16,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,92	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16	
Апельсин	400	0,4	0,4	12,0	122	100,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>48</b>	<b>46</b>	<b>201</b>	<b>1475</b>	<b>327,90</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.