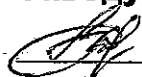


Утверждаю:

Заведующий отделением



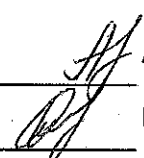
В.А.Долгушин

Меню с 12 лет на 16.05.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,9	15,6	77,2	524	57,82
Бутерброд с маслом	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,00
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	24,69
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,91
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	10,60
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	0,54
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		34,0	33,9	139,2	997	208,96
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	24,98
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	34,68
Котлета из говядины натуральная, запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	57,46
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	38,60
Сок "Вкусный"	200	0,2	0,2	16,2	67	16,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	1,12
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	1,12
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	12,0	122	35,00
ИТОГО:		53	50	228	1643	266,78

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.