

Утверждаю:

Заведующий отделением

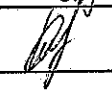
 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 15.05.2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,2	19,4	83,8	539	92,25
Бутерброд с маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	20,24
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	21,69
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,74
Яблоко	150	0,4	0,4	25,0	68	37,50
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		33,1	31,0	132,1	939	222,38
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	11,57
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	39,33
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	52,00
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	19,60
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,67
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08
Печенье "Венское"	125	2,5	4,6	56,0	106	46,05
Сок "Любимый"	200	0,2	0,2	25,0	95	35,00
ИТОГО:		48	50	216	1478	314,63

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.