

Утверждаю:

Заведующий отделением

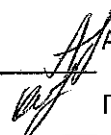
 В.А.Долгушин

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 13.05.2025**

| Наименование блюда                                         | Химический состав |             |             |              |              | цена,<br>руб<br>на 1реб. |
|------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------|
|                                                            | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |                          |
| <b>Завтрак</b>                                             |                   | <b>17,4</b> | <b>24,3</b> | <b>59,8</b>  | <b>569</b>   | <b>79,57</b>             |
| Бутерброд с маслом                                         | 25                | 1,7         | 3,9         | 7,3          | 71           | 11,80                    |
| Суфле из творога, с молоком сгущенным с сахаром            | 180/20            | 14,3        | 12,4        | 44,7         | 348          | 55,00                    |
| Чай с сахаром                                              | 200               | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 61           | 2,17                     |
| Йогурт питьевой                                            | 125               | 1,2         | 2,5         | 25,0         | 105          | 10,60                    |
|                                                            |                   |             |             |              |              |                          |
|                                                            |                   |             |             |              |              |                          |
| <b>ОБЕД</b>                                                |                   | <b>25,1</b> | <b>30,4</b> | <b>107,0</b> | <b>801,7</b> | <b>149,43</b>            |
| Винегрет овощной                                           | 80                | 1,2         | 4,0         | 11,9         | 88           | 4,42                     |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками                   | 250/40            | 5,4         | 4,8         | 18,7         | 140          | 23,33                    |
| Тефтели из говядины с рисом ("ежики"), запеченные с соусом | 100/50            | 13,6        | 10,1        | 6,7          | 172          | 37,76                    |
| Картофель толченый, по-деревенски                          | 150               | 3,4         | 5,8         | 29,4         | 184          | 4,81                     |
| Компот из ягод замороженных                                | 200               | 0,2         | 0,2         | 16,2         | 67           | 1,61                     |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                                    | 40                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8         | 0,70                     |
| Хлеб ржаной "Украинский"                                   | 30                | 1,1         | 0,2         | 14,1         | 62           | 1,80                     |
| Апельсин                                                   | 300               | 0,4         | 0,4         | 25,0         | 68           | 75,00                    |
|                                                            |                   |             |             |              |              |                          |
| <b>ИТОГО:</b>                                              |                   |             |             |              |              | <b>229,00</b>            |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.