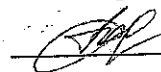


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

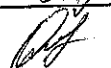
Меню с 7 до 11 лет на 12.05.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,3	15,2	82,0	506	38,77
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	22,69
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	15,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08
Обед		26,3	29,0	99,0	764	214,82
Овощи соленные (Огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	13,87
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	33,00
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	61,00
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	34	138	10,53
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,76
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,86
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	2,9	55,0	120	18,80
Апельсин	300	0,4	0,4	25,0	95	75,00
ИТОГО:		37	44	181	1269	253,59

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.