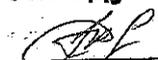


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 12 лет на 12.05.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	15,2	82,0	506	40,72
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	23,96	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	15,68	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
Обед			26,3	29,0	99,0	764	217,55
Овощи соленые (Огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	14,20	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	33,00	
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	62,30	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	34	138	10,53	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,86	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,86	
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	2,9	55,0	120	18,80	
Апельсин	300	0,4	0,4	25,0	95	75,00	
ИТОГО:			37	44	181	1269	258,27

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.