Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 07.05.2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***17,7***	***14,3***	***60,3***	***441***	***56,50***
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,98
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	23,25
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,11
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		***20,5***	***22,9***	***106,9***	***716***	***173,52***
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	6,06
Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	26,94
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171	60,66
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	16,64
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,5	103	7,44
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62
Био йогурт "Славянский"	400	0,4	2,5	25,0	96	52,00
ИТОГО:		***38***	***37***	***167***	***1157***	***230,02***

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.