

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 07.05.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,5	15,2	68,4	488	57,59
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,99
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	23,25
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,11
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Обед		20,5	22,9	106,9	716	196,24
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	2,30
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	26,95
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	203	61,67
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	17,00
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,5	103	9,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16
Апельсин	300	0,4	0,0	25,0	96	75,00
ИТОГО:		40	38	175	1204	253,83

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.