

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 06.05.2025 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,8	16,9	60,9	455	53,25
Бутерброд	60	6,6	10,6	16,3	187	22,00	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	25,80	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	5,45	
Обед			26,8	21,5	106,7	823	196,15
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	19,60	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	32,00	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	64,00	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179	12,00	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,79	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,76	
Йогурт "Славянский"	400	1,2	2,5	3,7	126	52,00	
ИТОГО:		42	38	168	1278	249,40	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.