

Утверждаю:

Заведующий отделением

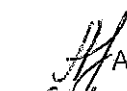
 В.А.Долгушин

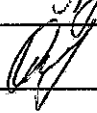
Меню для детей с 12 лет на 06.05.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	18,5	67,1	502	53,55
Бутерброд	90	6,6	10,6	16,3	187	22,00
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	26,10
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	5,45
Обед		26,8	23,0	106,7	823	204,19
Овощи консервированные (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	20,00
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	32,00
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	66,10
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	12,90
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,79
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	3,24
Йогурт "Славянский"	400	1,2	2,5	3,7	126	52,00
ИТОГО:		44	42	174	1325	257,74

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.