

Утверждаю:

Григорьев

14 Мая 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 14 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	70,15
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	1,98
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	19,05
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,14
Вафли	65	3,5	4,2	20,0	132	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	132,72
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	57,24
Паста «Карбонара» с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	59,11
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,24
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,56
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	202,87

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

14 мая 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 14 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	109,20
Бутерброд с сыром	30,/20	7,1	4,7	14,9	130	36,48
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	23,04
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,70
Вафли	65	3,5	4,2	20,0	132	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	181,69
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/1 0/5	6,8	7,9	12,5	148	63,93
Паста «Карбонара» с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	101,80
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	2,0	0,6	16,2	77,8	1,78
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,61
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	290,89

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	72,00
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*