

Утверждаю:

Григорьев

12 мая 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 12 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	76,80
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	30,93
Бутерброд с сыром	30/15	2,3	7,4	14,5	133,8	1,98
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,91
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	167,56
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	44,42
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	102,40
Сок яблочный	235	0,5	0,0	34,0	138	16,94
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,24
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,56
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	244,36

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

12 мая 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 12 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	107,81
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	27,36
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	36,48
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	5,99
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	190,36
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	44,38
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	124,11
Сок яблочный	217	0,5	0,0	34,0	138	18,48
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	2,0	0,6	16,2	77,8	1,78
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,61
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	298,17

Дополнительное питание 1-4

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 38,00

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Григорьев