

Утверждаю:

Григорьев

7 мая 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 7 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	59,35
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	19,92
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	1,98
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Яблоко	90	0,4	0,4	10,3	46	23,90
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	149,42
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	11,53
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	39,00
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	64,68
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	21,16
Компот из изюма	200	0,3	0,0	5,5	103	9,25
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,24
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,56
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	208,77

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

7 мая 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 7 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	107,57
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	21,54
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	36,48
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	150,56
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	13,69
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	38,95
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	68,91
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	16,36
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,26
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	2,0	0,6	16,2	77,8	1,78
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,61
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	258,13

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

Вафли

95	3,5	7,5	9,5	120,0	72,00
50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00

Завхоз: Тел

Повар: Яросл