

Утверждаю:

Григорьев

6 мая 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 6 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	69,83
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	23,46
Бутерброд с сыром и маслом	55	6,1	7,8	7,9	126,2	12,85
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,54
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	134,52
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	40,21
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	59,56
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	13,35
Сок яблочный	235	0,5	0,0	34,0	138	16,94
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,90
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,56
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	204,35

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

6 мая 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 6 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	109,82
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	27,76
Бутерброд с сыром и маслом	60	7,5	11,8	11,9	183,8	47,98
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,10
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	132,65
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	33,94
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	59,56
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	17,28
Сок яблочный	217	0,5	0,0	34,0	138	18,48
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	2,0	0,6	16,2	77,8	1,78
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,61
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	242,47

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 72,00

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 38,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*