

Утверждаю:

*Григорьев*

5 мая 2025 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 5 мая 2025 г.

| Наименование блюда                       | Химический состав |             |             |              |               | цена,<br>руб  |
|------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|                                          | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                           |                   | <b>19,6</b> | <b>23,4</b> | <b>94,6</b>  | <b>667,4</b>  | <b>101,83</b> |
| Омлет натуральный                        | 150               | 13,7        | 15,4        | 1,8          | 201           | 46,77         |
| Бутерброд с джемом                       | 20/25             | 1,8         | 0,2         | 21,0         | 93,0          | 14,91         |
| Чай с сахаром                            | 200               | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 60,8          | 2,17          |
| Йогурт                                   | 95                | 3,5         | 7,5         | 9,5          | 120,0         | 36,00         |
| Хлеб витаминизированный «Умница»         | 10                | 1,5         | 0,4         | 12,2         | 58,4          | 0,66          |
| Хлеб Украинский новый                    | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3          | 1,32          |
| <b>Обед</b>                              |                   | <b>20,2</b> | <b>20,8</b> | <b>96,2</b>  | <b>656,8</b>  | <b>115,01</b> |
| Салат из капусты белокочанной с морковью | 80                | 0,8         | 4,1         | 2,8          | 51,1          | 8,51          |
| Суп картофельный с рыбой                 | 250/50            | 7,7         | 5,2         | 12,9         | 129           | 45,50         |
| Плов из птицы                            | 200               | 12,4        | 13,5        | 33,2         | 304           | 50,71         |
| Компот из сухофруктов                    | 200               | 0,7         | 0,0         | 23,9         | 98,4          | 5,83          |
| Хлеб витаминизированный «Умница»         | 29                | 1,5         | 0,4         | 12,2         | 58,4          | 1,90          |
| Хлеб Украинский новый                    | 39                | 1,4         | 0,2         | 18,8         | 82,6          | 2,56          |
| <b>Итого:</b>                            |                   | <b>39,8</b> | <b>44,2</b> | <b>190,8</b> | <b>1324,2</b> | <b>216,84</b> |

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

*Иванов*

5 мая 2025 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 5 мая 2025 г.

| Наименование блюда                       | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб     |
|------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|                                          | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                           |                   | <b>22,5</b> | <b>30,9</b> | <b>111,6</b> | <b>811,5</b>  | <b>116,60</b> |
| Омлет натуральный                        | 200               | 17,5        | 20,5        | 2,4          | 264           | 64,06         |
| Бутерброд с джемом                       | 20/25             | 1,8         | 0,2         | 21,0         | 93,0          | 11,82         |
| Чай с сахаром                            | 200               | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 60,8          | 2,74          |
| Йогурт                                   | 95                | 3,5         | 7,5         | 9,5          | 120,0         | 36,00         |
| Хлеб витаминизированный «Умница»         | 10                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8          | 0,66          |
| Хлеб Украинский новый                    | 20                | 1,1         | 0,2         | 14,1         | 60,8          | 1,32          |
| <b>Обед</b>                              |                   | <b>24,3</b> | <b>24,5</b> | <b>112,5</b> | <b>768,0</b>  | <b>133,18</b> |
| Салат из капусты белокочанной с морковью | 100               | 1,0         | 5,1         | 3,5          | 63,9          | 10,62         |
| Суп картофельный с рыбой                 | 250/50            | 7,7         | 5,2         | 12,9         | 129           | 44,64         |
| Плов из птицы                            | 250               | 15,5        | 16,8        | 44,2         | 390           | 68,07         |
| Компот из сухофруктов                    | 200               | 0,7         | 0,0         | 23,9         | 98,4          | 5,83          |
| Хлеб витаминизированный «Умница»         | 37                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8          | 2,41          |
| Хлеб Украинский новый                    | 24                | 2,8         | 0,6         | 26,2         | 121,6         | 1,61          |
| <b>Итого:</b>                            |                   | <b>46,8</b> | <b>55,4</b> | <b>224,1</b> | <b>1579,5</b> | <b>249,78</b> |

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

Вафли

|    |     |     |      |       |       |
|----|-----|-----|------|-------|-------|
| 95 | 3,5 | 7,5 | 9,5  | 120,0 | 72,00 |
| 50 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 23,00 |

Завхоз: *Иванов*

Повар: *Ярослав*