

Утверждаю:

Григорьев

13 мая 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 13 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	141,95
Суфле из творога,с молоком сгущенным	200/30	16,5	14,1	49,7	392	87,57
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,64
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	199,13
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	16,06
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	60,98
Тефтели из говядины с рисом(«ежики»),запеченные с соусом	250	13,6	10,1	6,7	172	73,23
Картофель толченый,по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	27,00
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,65
Хлеб Украинский новый	49	2,8	0,6	26,2	121,6	3,21
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	341,08

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,5 7,5 9,5 136,0 23,00

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Григорьев

Утверждаю:

Искр-

13 мая 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 13 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	80,75
Суфле из творога,с молоком сгущенным	180/20	14,3	12,4	44,7	348	69,53
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	7,07
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	217,97
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	16,88
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	67,23
Тефтели из говядины с рисом(«ежики»),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	74,45
Картофель толченый,по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	30,29
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	24,66
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,90
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,56
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	298,72

Завхоз: *Тел*

Повар: *Ярос*