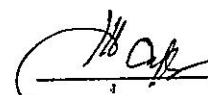


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

22.05.2025г.

Количество детей: 3.

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20-09
№311-2004	Хлеб ржано-пшеничный	200	6,4	9,1	27,0	216	25-80
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-18
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	34,9	32-40
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
						Итого:	83-11
ОБЕД							
№148-2021	Орнцы свежие с зеленью (порциями)	80	0,6	0,1	1,5	9	5-40
№132-2004	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,4	131	28-45
№454-2004	Жюльетта по-хмельновски (говядина и свинина)	90	12,3	13,1	11,4	212,4	74-56
№516-2004	Макароны из твердых сортов пшеницы	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-78
№639-2004	Жюльот из сухариков	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-74
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-98
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
						Итого:	124-23
	ИТОГО		40	40	192	1289	207-34

Утверждаю:

Жар О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

22.05.2025г

Количество детей: **16**

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25-75
№311-2004	Халва рисовая, сладкая	250	8,5	10,9	33,8	267	30-86
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-44
№458-2006	Халва		0,2	0,3	8,6	37,9	32-40
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		94-39
ОБЕД							
№148-2021	Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	6-45
№132-2004	Рассольник мясной с капустой	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	28-45
	Чай с сахаром со сметаной						
№451-2004	Желе из фруктов	100	14,1	14,5	12,7	237,7	89-55
№316-2004	Макаронное изделие	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9-11
	отварное						
№639-2004	Желе из фруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-44
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		143-88
ИТОГО							
			47	46	223	1492	238-27