

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

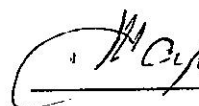
20.05.2025г.

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№458-2006	Фрукты в ассортименте	180	0,4	0,4	10,3	46	34-62
№372-2021	Пирог из курчавы замес- очный (4 шт. по 25г. на пор- цию)	100	12,6	14,2	5,2	199	60-24
№516-2004	Макаронные изделия от- варные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-78
№690-2004	Жидкий напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12-10
	Хлеб пшеничный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1-32
					Итого:		119-06
	ОБЕД						
№14/1-2011	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	24-57
№1.78-1995	Борщ с мякотомкованны- ми овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	12,3	24-52
№9/7-2011	Жюльета рыбная "Лада" (из горбуши и картофеля) с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	49-97
№520-2004	Жюль картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	17-32
№585-1996	Жюльот из светлых маков	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9-32
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-98
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		136-32
	ИТОГО		43	45	170	1259	255-38

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

20.05.2025г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№458-2006	Адылос	186	0,4	0,4	10,3	46	37-62
№342-2021	Нагетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	60-24
№516-2004	Ротский отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9-11
№690-2004	Жаренный картофель	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12-10
	Хлеб пшеничный, «Светлый» 40		2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
					Итого:		121-71
ОБЕД							
№14/1-2011	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	34	29-65
№148-1995	Борщ с овощами, пш.- цв. и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	24-52
№9/7-2011	Жареная рыба, «Лад» с маслом	100/15	14,1	11,8	9,5	201	65-35
№520-2004	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	22-05
№585-1996	Жареный картофель	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9-32
	Хлеб пшеничный, «Светлый»	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-96
	Хлеб ржаной, «Ураган»	60	2,1	0,3	28,2	121,6	3-96
					Итого:		161-81
ИТОГО							
			50	51	211	1500	283-52