

Утверждаю:

Жау

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

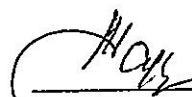
19.05.2025г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	14-20
№105-2011	Запеканка "Царская" из творога с джемом	180/20	12,5	9,0	35,7	273,8	87-51
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-84
№698-2004	Почури питьевой в асор- тименте	125	1,5	1,5	4,5	37,5	13-16
					Итого:		124-71
ОБЕД							
№148-2021	Овощи свежие с зеленью (порция)	80	0,6	0,1	1,5	9	5-40
№144-2013	Суп картофельный с бобо- выми с мясом с зеленью	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	41-98
№4/8-2011	Бреда по-купечески с мясом	200	12,2	18,2	30,2	333	82-03
№518-2013	Сок в асортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		154-16
ИТОГО							
			45	47	177	1311	278-87

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

19.05.2025г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	14-20
№10/5-2011	Запеканка "царская" из творога с яблоками	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	94-22
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10-50
№698-2004	Починт питьевой "Клубника"	12,5	1,5	1,5	4,5	37,5	13-16
					Итого:		135-08
ОБЕД							
№148-2021	Овощи свежие с гарниром (порция для)	100	0,4	0,1	1,9	11	15-40
№144-2013	Суп картофельный гороховый с мясом с зеленью	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	41-98
№4/8-2011	Жаренка по-купецки с мясом	250	15,3	19,3	37,7	386	85-90
№518-2013	Сок апельсиновый	200	0,4	0,0	22,0	90	22-44
	Чай питьевой "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Чай ржаной "Ураганский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2-64
					Итого:		170-67
ИТОГО							
			54	53	207	1520	305-75