

Утверждаю:

Кар

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

16.05.2025г

Количество детей: 3

с 7 до 14 лет

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20-09
№311-2004	Желе 5-злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	26-11
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-41
№698-2004	Пончик пышечкой в асорт- менте	125	1,8	1,5	4,5	38,7	13-67
	Хлеб пшеничный	20	1,8	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		64-92
	ОБЕД						
№101-2004	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,9	20-89
№14/2-2011	Суп картофельный с пшени- цей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	28-64
№9/7-2011	Котлета рыбная натур- альная запеченная, с маслом	100/15	13,9	16,3	7,6	233	58-58
№423-2013	Валюта тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	14-60
№491-2021	Валюта из ягод заморо- женных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	8-41
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	47,8	2-64
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		136-40
	ИТОГО		45	42	170	1239	201-32

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

16.05.2025г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,4	14,9	130	25-45
№311-2004	Жареная 5 знаков пшеница	250	8,8	9,1	34,4	256	31-38
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-44
№698-2004	Пюре картофельное, «Винни-Пух»	125	1,8	1,5	4,5	38,7	13-67
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,9	0,2	8,7	40,5	1-32
					Итого:		46-18
ОБЕД							
№70-2006	Омлет светлый (омурчик)	100	0,7	0,1	1,9	11,3	25-29
№14/2-2011	Суп картофельный с мясом	250/15	5,0	5,5	16,8	137	28-64
№9/7-2011	Жареная рыбная котлетка, картофельная запеченная, с соусом	100/15	13,9	16,3	4,6	233	58-58
№423-2013	Жареная тыква	180	5,5	4,4	16,8	156	19-77
№491-2021	Жареная из овощей запеченная	200	0,2	0,2	16,2	67,4	8-41
	Хлеб пшеничный «Светлый»	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-96
	Хлеб ржаной «Украинский»	60	2,1	0,3	28,2	121,5	3-96
					Итого:		148-61
ИТОГО							
			50	46	197	1407	224-79