

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

14.05.2025г

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№248-2013	Халва грецкая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	18-49
	Жондистерское изделие	40	3,5	4,2	20,0	132	9-98
	прямоугольного производства в ассортименте						
	(печенье)						
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	32-40
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-98
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
					Итого:		72-17
	ОБЕД						
№148-2021	Овощи свежие с зеленью	20	0,6	0,1	1,5	9	5-40
	(порция)						
№157-1996	Салат из птицы и мяса	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	37-46
	со сметаной						
№54-3ГК-2020, 2021	Паста "Карбонара" с курицей	230	14,2	15,8	42,2	368	65-36
№405-2004	Халиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8-95
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		122-39
	ИТОГО		42	45	201	1379	194-56

Утверждаю:

Жарикова

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

14.05.2025г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№148-2013	Халва гречневая, вафельная	250	10,5	12,9	46,1	343	21-83
	Фондю персиковое издании промышленного производства (печенье)	40	3,5	4,2	20,0	132	9-98
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-98
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	32-40
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
					Итого:		75-51
	ОБЕД						
№148-2021	Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	4-88
№157-1996	Салатка из курицы и ма-са со сметаной	250/10/10 5	6,8	4,9	12,5	148	37-46
№54-32к-2020-2021	Паста "Карбонара" с помидорами	270	16,8	18,2	42,2	400	79-04
№705-2004	Халва из плодов шиповника	300	0,2	0,0	22,2	89,8	8-95
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		138-91
	ИТОГО		47	52	217	152,3	214-42