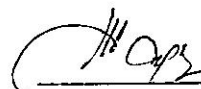


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

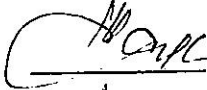
12.05.2025г

Количество детей: 3

с 7 лет до 17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№311-2004	Каша из овсяных хлопьев	200	7,5	7,7	26,0	203	22-94
№550-2021	"Геркулес" жареная	120	9,2	10,5	39,1	287,7	27-85
№686-2004	Майонез с горчицей	200	0,1	0,0	12,5	50	3-86
	Чай с лимонным	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб пшеничный						
						Итого:	55-97
ОБЕД							
№101-2004	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	22-02
№110-2004	Вареное картофельное пюре с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	38-17
№328-2021	Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	92-14
№518-2013	Соты в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
						Итого:	179-06
ИТОГО							
			46	41	191	1315	235-03

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

12.05.2025г

Количество детей: 16

с 12 лет 10 сентября

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№371-2004	Каша из овсяных хлопьев	250	9,4	9,6	32,5	234	26-89
	"Термусе" пюре						
№530-2011	Майонез в сметане	120	9,2	10,5	39,1	237,7	27-85
№686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2-54
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
					Итого:		58-63
ОБЕД							
№101-2004	Овощи консервированные без уксуса (пюре)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	25-29
№110-2004	Пюре картофельное с соусом сметанным	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	38-17
№338-2021	Сок квасцовый	250	19,9	16,8	31,0	355	111-20
№518-2013	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		202-05
ИТОГО							
			51	46	212	1465	260-68