

Утверждаю:

Жарикова

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

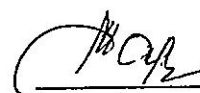
07.05.2025г

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20-09
№139-2021	Суп молочный с макаронны- ми изогнутыми	250	8,1	7,4	22,5	189	20-41
№690-2004	Жаренный нахиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12-26
№458-2006	Фрукты в ассортименте	180	0,4	0,4	10,3	46	41-58
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		96-98
ОБЕД							
№50-2013	Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	5-38
№142-2013	Щи из свежей капусты с картофельными клецками со сливками	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	32-46
№1045-2006	Мясо-кнели из птицы, с массажем	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	48-49
№512-2004	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	11-89
№512-2013	Жюльот из цукини	200	0,3	0,0	25,5	103	4-50
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		140-64
	ИТОГО		45	44	181	1297	237-62

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

07.05.2025г.

Количество детей: 15

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/30	7,1	4,7	14,9	130	25-75
№139-2021	Суп овощной с макарон- ными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	20-41
№458-2006	Фрукты в ассортименте	180	0,4	0,4	10,3	46	40-14
№690-2004	Хлебобулочные изделия	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12-26
	Хлеб пшеничный "свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		102-52
ОБЕД							
№50-2013	Салат из свежих овощей	100	1,7	5,1	8,2	85	8-16
№142-2013	Щи из свеклы капуста с картофелем, с маслом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	32-46
№1045-2006	Мясная котлета из птицы с картофелем	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	85-75
№512-2004	Рис приправленный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	14-62
№512-2013	Холодец из курицы	200	0,3	0,0	25,5	103	8-19
	Хлеб пшеничный "свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		151-46
	ИТОГО		51	49	201	1442	256-98