



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин  
 13 июля 2025 г

## Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	глюкоз	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	7,07
Суфле из творога с молоком сгущенным	180/20	14,3	12,4	44,7	348	69,62
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17
Кондитерское изделие	90	1,5	1,5	4,5	37,5	115
						193,86
					517	
<b>обед</b>						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	16,27
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	39,34
Гёфтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	55,48
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	27
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,79
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,58	1,58
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,59
Фрукт <i>яблоко</i>	135	0,2	0,3	7,5	33	36,45
						196,25
<b>Итого</b>					1341	390,11

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова