



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

В.И. Толстыгин 2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	глеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	<i>13,48</i>
Суфле из творога с молоком сгущенным	200/30	16,5	14,1	49,7	392	<i>80,91</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,74</i>
Витаминизированное молоко		<i>1,5</i>	<i>1,3</i>	<i>4,5</i>	<i>37,5</i>	<i>97,13</i>
					624	
обед						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	<i>21,95</i>
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	<i>39,34</i>
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	<i>55,48</i>
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	<i>32,82</i>
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	<i>18,74</i>
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,2	18,8	81	<i>2,69</i>
Хлеб ржаной	20	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,32</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>138</i>	0,2	0,3	7,5	33	<i>36,45</i>
						<i>208,74</i>
Итого					1527	<i>305,87</i>

Мед. Работник

Деревенко П.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш Т.И. Шелепова