



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин

*9 апреля* 2025 г

## Меню

*с 7 лет до 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	<i>4,07</i>
Суфле из творога с молоком сгущенным	180/20	14,3	12,4	44,7	348	<i>67,80</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>4,17</i>
Йогурт молочный	<i>95</i>	1,5	1,5	4,5	37,5	<i>36</i>
						<i>113,04</i>
					517	
<b>обед</b>						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	<i>17,53</i>
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	<i>35,89</i>
Гёфтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	<i>55,48</i>
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	<i>25,81</i>
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	<i>18,74</i>
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,58	<i>1,98</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>0,99</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>155</i>	0,2	0,3	7,5	33	<i>37,20</i>
						<i>193,62</i>
Итого					1341	<i>306,66</i>

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова* Т.И. Шелепова