



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
В.И. Толстыгин
8 апреля 2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	/глюкозы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша геркулес жидкая	250	9,9	10,52	33,5	268	<i>26,06</i>
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	<i>35,18</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>4,44</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>7,34</i>
					645	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>42,84</i>
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	270	6,4	7,3	16,7	158	<i>43,39</i>
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31	355	<i>87,41</i>
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	<i>15,24</i>
Кондитерское изделие	<i>65</i>	1,4	2,5	17	96,1	<i>38</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,74</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>7,33</i>
					917	
Итого					1562	<i>297,97</i>

67,02

266,95

Мед. Работник

Дервенко П.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова