



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 8 апреля 2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша геркулес жидкая	250	9,9	10,52	33,5	268	26,06
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	35,18
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,44
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,34
					645	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	42,84
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	270	6,4	7,3	16,7	158	43,39
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31	355	87,41
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	15,24
Кондитерское изделие	65	1,4	2,5	17	96,1	38
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,74
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,33
					917	
Итого					1562	297,97

67,02

266,95

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова