



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
 2025 г

Меню

с 7 лет по 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша геркулес жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	24,16
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	35,18
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,09
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,52
						61,75
					661	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	25,63
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	270	6,4	7,3	16,7	158	43,35
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	71,55
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	14,40
Кондитерское изделие	65	1,4	2,5	17	96,1	38
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,94
						75,91
					847	
Итого					1508	257,66

Мед. Работник

Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова