



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин

7 апреля

2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	26,16
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	20,67
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Хлеб витаминизированный "Умница"	40	2	0,6	16,2	77,8	1,32
						59,69
					526	
обед						
100						
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	14,33
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	35,24
Люля-кебаб из птицы с маслом	105	14,6	15,5	1,2	202,7	41,80
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	14,27
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	9,26
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	1,98
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,32
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,4	4	10,3	46	34,20
						180,40
					912	
Итого					1439	240,09

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова