



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

30 апреля 2025 г

## Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	4,5	297	21,02
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	14,57
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	2	0,6	16,2	77,8	1,32
<i>кондитерское изделие</i>	<i>20</i>	<i>3,5</i>	<i>6,9</i>	<i>15</i>	<i>136,1</i>	<i>32</i>
						<i>68,91</i>
					618	
<b>обед</b>						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	21,95
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	270	7,9	6,9	15,5	156	38,74
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	56,66
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,31
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,92
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	1,98
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,32
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>2160</i>	2,3	0,8	10,5	58,4	<i>43,20</i>
						<i>73,08</i>
					895	
Итого					1512	<i>269,99</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

П.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелеева*

Т.И. Шелеева