



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*3 апреля*

2025 г

## Меню

*с 7 лет по 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	<i>19,90</i>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	<i>46,55</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,17</i>
Хлеб витаминизированный "Умник"	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,32</i>
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	12	7,5	<i>36</i>
						<i>96,94</i>
					401	
<b>обед</b>						
Салат из свежих помидоров	<i>60</i>	1,3	4,1	7,7	73	<i>24,05</i>
Суп картофельный с рыбой	300	7,7	5,2	12,9	129	<i>62,19</i>
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	<i>50,35</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,83</i>
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,98</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>0,94</i>
						<i>245,39</i>
					782	
Итого					1183	<i>244,38</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова