



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

3 апреля

2025 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	10,90
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	62,14
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,74
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,52
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	12	67,5	36
						113,10
					524	
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,6	5,1	9,6	91	39,86
Суп картофельный с рыбой	300	7,7	5,2	12,9	129	62,19
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	67,50
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,83
Хлеб пшеничный	30	2	0	16,2	77,8	1,58
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,32
						778,68
					905	
Итого					1429	299,78

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова