



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	91,43
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,74
						107,65
					634	
обед						
Салат из свежих помидоров	100	2,1	5,1	9,3	92	38,82
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	25,50
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	61,08
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221,1	30,75
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,57
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,67
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,32
Кондитерское изделие	50	1,4	2,5	17	96	26
						168,66
					941	
Итого					1574	306,31

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
Т.И.

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова