



Утверждаю:
 / Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

В.И. Толстыгин

2025

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Кондитерское изделие в ассортименте	<i>90</i>	1,4	2,5	17	96,1	<i>115</i>
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	<i>23,02</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>11,57</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,32</i>
						<i>250,91</i>
					478	
обед						
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	<i>34,03</i>
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	<i>64,59</i>
Рыба запечённая с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	<i>41,57</i>
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	<i>23,62</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,83</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,64</i>
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	<i>1,98</i>
Фрукт <i>ананасы</i>	<i>230</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>80,21</i>
						<i>251,41</i>
					840	
итого					1319	<i>405,32</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Ш

Т.И. Шелепова