



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин

2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Кондитерское изделие в ассортименте	45	1,4	2,5	17	96	115
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	27,37
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
						155,26
					525	
обед						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	42,22
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	64,59
Рыба запечённая с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	49,16
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	29,52
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,83
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,64
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,32
						195,28
					895	
итого					1420	350,57

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
Т.И.

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова