



Утверждаю:

/Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

23 апреля

2025 г

Меню

с 7 лет до 18 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Горошек консервированный	80	0,6	0,1	1,5	9	15,68
Наггетсы из курицы запечённые	100	12,6	14,2	5,2	199	68,54
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,88
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,71
Фрукты в ассортименте <i>яблоко</i>	110	0,2	0,3	8,6	37,9	45,90
Хлеб витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1,32
						131,83
					510	
обед						
Салат картофельный с огурцами	80	2	4	7,8	75	16,45
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	61,59
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,41
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	11,78
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,54
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	1,98
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,59
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	12	67,5	36
						754,12
					800	
итого					1310	845,95

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова