



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

23 апреля

2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Горошек консервированный	100	0,7	0,1	1,9	11	24,64
Наггетсы из курицы запечённые	100	12,6	14,2	5,2	199	68,34
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,27
Фрукты в ассортименте <i>яблоко</i>	<i>170</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	45,90
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
						150,77
					547	
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10	9,8	139	20,43
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	61,59
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,41
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	14,27
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,52
Хлеб пшеничный	40	3	0,8	24,3	116,8	2,64
Хлеб ржаной	30	1,4	0,2	18,8	81	1,58
						166,24
					953	
итого					1500	326,01

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
ш

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова