



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 В.И. Толстыгин
 2025 г

Меню

с 12 ссб

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	<i>38,27</i>
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	<i>15</i>
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	<i>19,56</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>4,27</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,32</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	<i>1,32</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	3,5	4,2	20	132	<i>2,5</i>
						<i>204,74</i>
					683	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>42,85</i>
Суп домашний с мясом со сметаной	270	6,9	5,7	14,2	136	<i>47,74</i>
Бедро куриное запеченное	<i>200</i>	15,5	15,1	0,7	200,7	<i>52,97</i>
Картофель толченый. по-деревенски	<i>180</i>	4,9	7,7	33	220,9	<i>32,82</i>
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	<i>17,08</i>
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	<i>3,96</i>
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	<i>2,64</i>
						<i>200,06</i>
					943	
Итого					1626	<i>304,80</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова