



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*В.И. Толстыгин*

2025 г

## Меню

с 12 лет

|                                                    | Выход     | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | Стоимость |
|----------------------------------------------------|-----------|-------|------|----------|-------|-----------|
| завтрак                                            |           |       |      |          |       |           |
| Бутерброд с маслом                                 | 30/10     | 2,3   | 7,4  | 14,5     | 133,8 | 13,48     |
| Пудинг творожный запечённый с<br>молоком сгущённым | 200/20    | 17,1  | 12   | 48       | 368   | 95,75     |
| Чай с сахаром                                      | 200       | 0,2   | 0    | 15       | 60,8  | 2,74      |
|                                                    |           |       |      |          |       | 111,97    |
|                                                    |           |       |      |          |       |           |
|                                                    |           |       |      |          |       |           |
|                                                    |           |       |      |          |       |           |
|                                                    |           |       |      |          |       |           |
|                                                    |           |       |      |          | 602   |           |
| обед                                               |           |       |      |          |       |           |
| Овоцы свежие                                       | 100       | 1,2   | 5,1  | 6,5      | 77    | 40,05     |
| Свекольник с мясом. со сметаной                    | 250/15/5  | 5,7   | 6,3  | 14,5     | 138   | 46,15     |
| Рыбные палочки, запечённые с<br>маслом             | 100/5     | 12,5  | 12,9 | 8,4      | 200   | 37,05     |
| Пюре картофельное                                  | 180       | 3,9   | 5,9  | 26,7     | 176   | 25,94     |
| Сок в ассортименте                                 | 200       | 0,4   | 0    | 22       | 90    | 17,08     |
| Хлеб пшеничный                                     | 40        | 2     | 0,6  | 16,2     | 77,8  | 2,64      |
| Хлеб ржаной                                        | 20        | 1,4   | 0,2  | 18,8     | 81    | 1,32      |
| Кондитерское изделие <i>вафли</i>                  | <i>50</i> | 1,4   | 2,5  | 17       | 96,1  | 23        |
|                                                    |           |       |      |          |       | 199,21    |
|                                                    |           |       |      |          |       |           |
|                                                    |           |       |      |          |       |           |
|                                                    |           |       |      |          |       |           |
|                                                    |           |       |      |          | 936   |           |
| ИТОГО                                              |           |       |      |          | 1538  | 305,18    |

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова* Т.И. Шелепова