



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин

18 апреля

2025 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	20,38
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	24,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>145</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>39,15</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,32</i>
						<i>87,40</i>
					476	
обед						
Овощи свежие	80	0,6	0,1	1,5	9	<i>32,81</i>
Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	270	5,4	6,5	12,7	131	<i>34,25</i>
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	<i>53,95</i>
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	<i>12,90</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,83</i>
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	<i>1,58</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<i>1,32</i>
						<i>113,02</i>
					726	
Итого					1202	<i>230,42</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова