



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин

17 апреля

2025 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	11,50
Булочка "от Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	18
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	24,10
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,57
						66,17
					588	
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	30,44
Суп из овощей со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	43,06
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	42,56
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	17,08
Хлеб витаминизированный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,98
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,32
Кондитерское изделие	65	1,4	2,5	17	96,1	38
						204,84
					878	
Итого					1466	271,01

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова