



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин

16 апреля

2025 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	142	5,2	199	68,34
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	12,89
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>150</i>	0,4	0,4	10,3	46	40,50
						134,62
					550	
обед						
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	34,02
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	36,26
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом		11,5	10,2	8,5	172	56,31
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	23,61
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	13,92
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	4,05
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	7,29
						164,46
					709	
Итого					1259	302,08

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова