



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин

15 апреля 2025 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	31,88
Каша ячневая	200	7,2	6,5	25,2	188	21,50
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>194</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>67,50</i>
						<i>184,57</i>
					503	
обед						
Салат из свежих овощей	80	1	4,1	13	93	<i>34,45</i>
Рассольник с мясом, со сметаной	270	7,5	5,7	12,5	131	<i>46,46</i>
Олубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	<i>43,52</i>
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	<i>23,62</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>17,08</i>
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,98</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>0,94</i>
						<i>168,10</i>
					935	
Итого					1438	<i>306,67</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова