



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин

11 апреля 2024 г

## Меню

с 1д ссб

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	26,13
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	29,14
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,74
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,52
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	36
						95,33
					524	
<b>обед</b>						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	42,85
Суп картофельный с птицей	265	5	5,5	16,8	137	33,68
Котлета рыбная натуральная запеченная с маслом	105	13,9	16,3	7,6	233	62,30
Пюре картофельное	180	5,5	7,4	16,8	156	28,24
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,74
Хлеб пшеничный	40	3	0,8	24,3	116,8	2,64
Хлеб ржаной	20	2,1	0,3	28,2	121,5	1,52
						179,77
					881	
Итого					1405	285,10

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова