



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

9 апреля

2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	4,5	297	20,93
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	14,57
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	2	0,6	16,2	77,8	1,32
						36,82
					618	
обед						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	21,64
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	270	7,9	6,9	15,5	156	35,40
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	39,08
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,31
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,55
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	1,98
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,32
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>125</i>	2,3	0,8	10,5	58,4	32,40
						159,68
					895	
Итого					1512	196,50

Мед. Работник

Деревенко И.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова