

Утверждаю  
Заведующий отделением  
Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 10.04.2025

| Прием пищи | № рец.     | Блюдо                                                     | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|-----------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | №1/4-2011  | Каша гречневая молочная жидкая с маслом                   | 205      | 12,28  | 202          | 7     | 6    | 30       |
|            | №500-2013  | Кофейный напиток на сгущённом молоке                      | 200      | 13,50  | 93           | 2     | 2    | 16       |
|            | №1-2004    | Бутерброд с маслом                                        | 40       | 10,53  | 202          | 7     | 6    | 30       |
|            | хлеб       | Хлеб ржаной                                               | 20       | 2,10   | 41           | 1     | 0    | 9        |
|            |            | Йогурт сливочный в индивидуальной упаковке                | 100      | 9,80   | 120          | 4     | 7    | 10       |
|            | Итого      |                                                           | 564      | 48,21  | 658          | 21    | 21   | 95       |
| Обед       | №20/1-2011 | Овощи свежие(огурцов                                      | 80       | 15,60  | 11           | 1     | 0    | 2        |
|            | №110-2004  | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом | 260      | 19,39  | 118          | 4     | 6    | 13       |
|            | №494-2004  | Бедро или грудка куриные запеченные"Домашние"             | 90       | 38,40  | 174          | 13    | 13   | 1        |
|            | №224-2004  | Рагу овощное                                              | 150      | 15,90  | 162          | 4     | 9    | 16       |
|            | напиток    | Сок в ассортименте                                        | 200      | 13,50  | 138          | 1     | 0    | 34       |
|            | хлеб бел   | Хлеб пшеничный                                            | 70       | 4,20   | 136          | 4     | 1    | 28       |
|            | хлеб чер   | Хлеб ржаной                                               | 40       | 2,24   | 83           | 1     | 0    | 18       |
|            | Итого      |                                                           | 890      | 109,23 | 822          | 30    | 37   | 102      |
| Полдник    | №321-2013  | апельсин                                                  | 120      | 25,00  | 263          | 13    | 13   | 25       |
|            |            |                                                           |          |        |              |       |      |          |
|            | №260-2001  | Йогурт сливочный в индивидуальной упаковке                | 100      | 13,20  | 95           | 5     | 5    | 9        |
|            | Итого      |                                                           | 220      | 38,20  | 358          | 18    | 18   | 42       |
|            |            |                                                           |          |        |              |       |      |          |